



# 2026年度 レバンガ北海道U12 活動概要



『未来を**創造**し、  
可能性を**形**に変え  
次カテゴリーへの**挑戦**。』

# Team philosophy(理念)



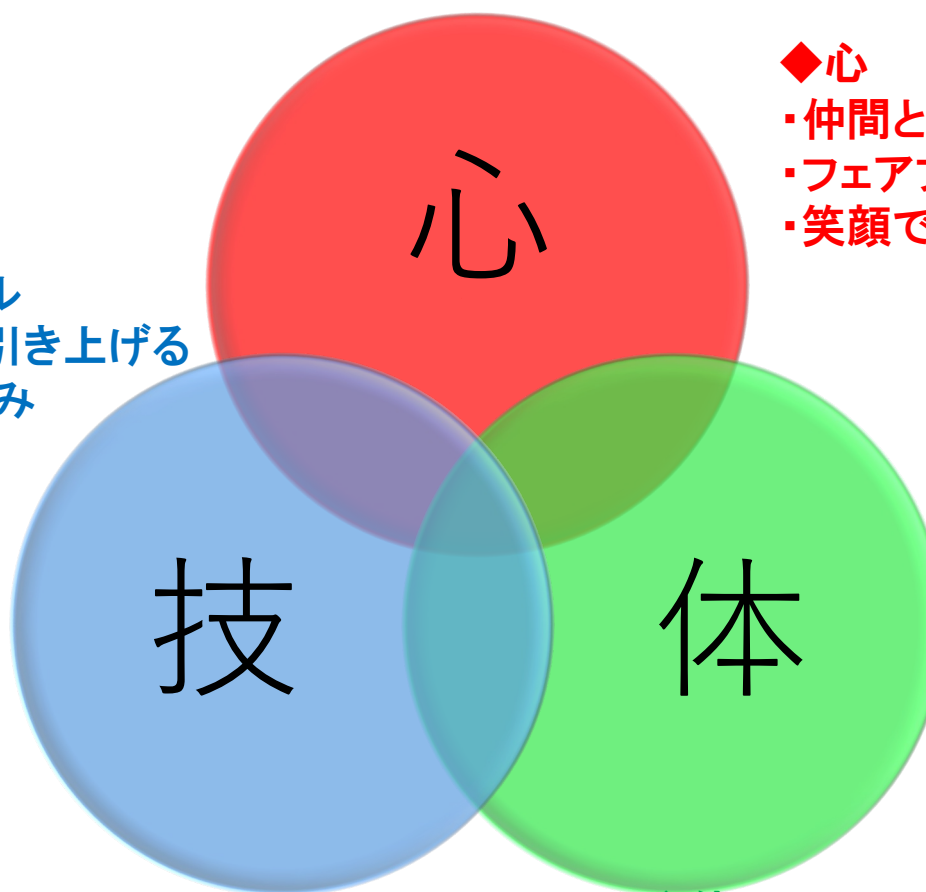
『レバンガ北海道の選手としての**自覚・誇り**を持ち、  
関わる全ての人へ**笑顔と感動**を届ける』



## 心技体+人間性と経験 愛される・応援されるチーム・選手になるために

### ◆技

- ・U12カテゴリーに必要なスキル
- ・プレイヤーとしての可能性を引き上げる
- ・常にゲームを想定した取り組み



### ◆心

- ・仲間との良いコミュニケーション
- ・フェアプレーの精神を持つ
- ・笑顔でプレーをする

### ◆体

- ・プレイヤーとして活躍する為の身体作り
- ・体調、時間、食事、睡眠を大切にする

# System(育成システム)①



各々が進む未来のパスウェイに向かって活動し、  
お互い「**刺激**」を貰い・与えながら切磋琢磨をして練習に取り組む。

レバンガ北海道U18/その他U18カテゴリーチーム

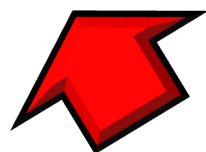


レバンガ北海道U15



中学校部活動チーム

街クラブチーム



レバンガ北海道U12





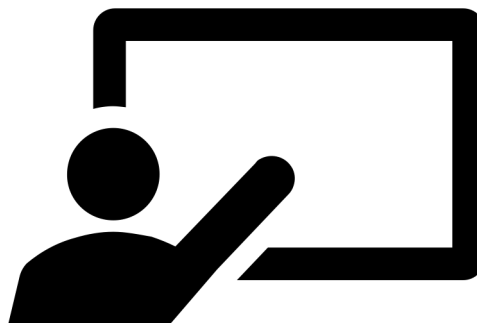
## レバンガ北海道U12で育む 『3つ』の育成軸

### 豊かな人間性



人として正しい価値観を持ち、  
適切な判断を行える豊かな人間性を  
レバンガ北海道として育む

### 可能性を広げる教育



バスケットボールだけではなく、  
勉学をする習慣作りや様々な  
遊び・スポーツに関心を持ち、  
可能性を広げる教育をする

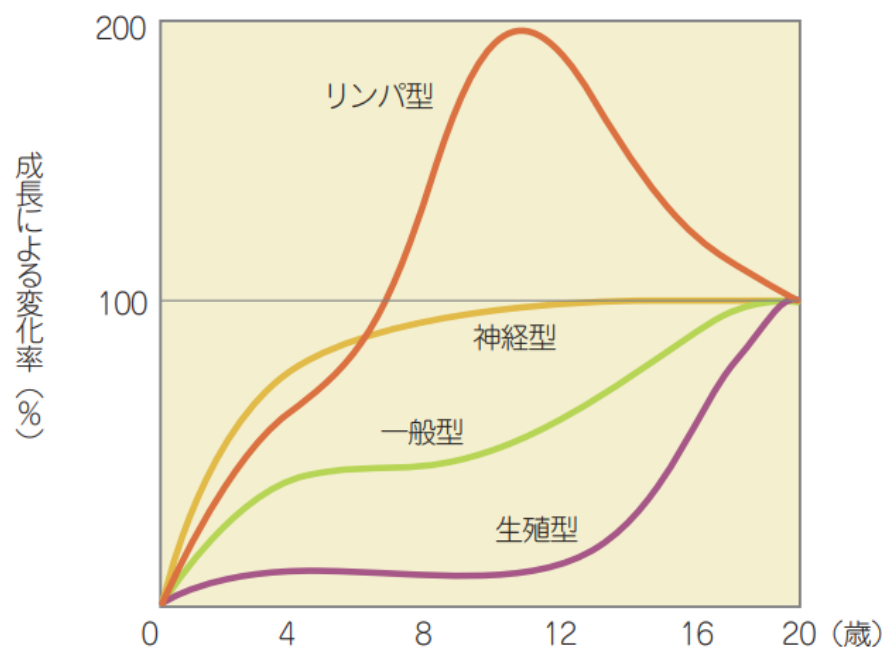
### バスケットボールプレイヤー として



試合の勝敗ではなく、  
U12カテゴリで必要な  
技術・動作の獲得を目指し、  
未来に繋がる育成をしていく。

## ゴールデンエイジ期の育成 9歳～12歳の神経系型発達

スキャモンの发育発達曲線



運動の技術を即座に習得できる時期。  
スポーツにおける複雑、高度な技術もすぐに  
覚えることができる貴重な時期。  
筋力、体カトレーニングではなく、  
技術・身体の使い方を覚えるのに最適な時期。

そのために、バスケットボール以外の運動機会も  
捻出していく。

# System(育成システム)④



**レバンガ北海道U12では  
安心の専属トレーナーを配置！  
選手のコンディショニングを全力サポート！**



**①選手個人のパフォーマンスをアップ！**

**②ケガをしても、復帰までのリハビリをサポート！**

**③運動能力向上に向けてのプログラムを実施！**

**④練習後のケアもしっかりと行います！**



# System(育成システム)⑤



## レバンガ北海道栄養管理士による栄養サポート！



- ・定期的に選手向け、保護者向けに栄養講習の実施！
- ・栄養講習では、実際に調理まで経験！  
自分たちで献立まで考えて行います！

レバンガ北海道U12では、

『スキルの向上と戦術の理解』

『試合における状況判断を高める』

『他チーム・カテゴリーとの交流』

を提供します。

## 『スキルの向上と戦術の理解』

→試合で困らないように、技術の向上と戦術の理解を目指す

## 練習内容として・・・

- ・アナリティックトレーニング

→試合で必要なアクションを切り取り、繰り返し行うトレーニング

- ・グローバルトレーニング

→試合と同じ状況を再現し、認知・判断・技術等を同時にトレーニング

- ・インテグラルトレーニング

→実戦を想定して、グローバルトレーニングの内容から戦術的な要素を追加してのトレーニング

## 上記3つを軸に練習を展開

# Plan(活動概要)③



『試合における状況判断を高める』

トレーニングで実施したスキルを

『5W1H』

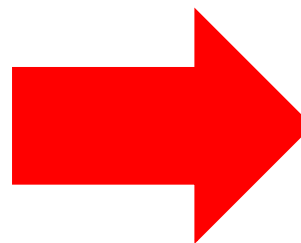
を用いてトライする。

When(いつ)・Where(どこで)・Who(だれが)・What(何を)・Why(なぜ)・How(どのように)

## Player(選手)

★スキル、戦術遂行・状況理解、判断  
→インプット

★リーダーシップ・コミュニケーション  
→アウトプット



Player(選手)としての

成長！  
価値を高める！

# Plan(活動概要)④



## 『他チーム・カテゴリーとの交流』

- ・B.LEAGUE所属チームが主催する大会に出場  
→B.LEAGUE所属チームやクラブチームとの大会に向けて活動します。
- ・道内チームとの交流を実施  
→北海道内のチームと定期的に交流を実施
- ・他カテゴリーとの交流機会創出  
→レバンガ北海道U15との合同練習やレバンガ北海道U18の練習見学も有り！
- ・レバンガ北海道トップチーム選手との交流  
→レバンガ北海道の選手との交流を図り、未来の自分を描きながら練習に励む！

**レバンガ北海道U12でしか得られない経験がたくさんあります！**



12月

ロ一カル大会  
(予定)  
合宿  
(北海道)



12月



未定

**その他トップチームホームゲームの前座試合に参加予定**

# LEVANGA HOKKAIDO U12活動詳細



**チーム名：**レバンガ北海道U12

**対象：**2026年度 小学4年生～小学6年生

※弊社クラブが認めた場合により、対象外からの加入を可能とする。

※ミニバスチームとの併用可

※所属チームでのご理解を得て、必ず参加ください。

**人数：**

約15～20名弱

※年度途中の入団も場合によっては認める事がある

**練習会場：**

メイン練習会場：札幌市内または近郊の体育館

**日程・時間：**

週3～4日の活動

平日 18:45-20:45 (18:00入館可)

土日 18:15-20:45 (18:00入館可)

※週末は公式試合・練習試合またはホームゲーム観戦等あり

**入会条件：**

・2026年度4月時点での小学校4年生～6年生

・レバンガ北海道U12男子の活動理念に賛同できる者

・トライアウトに合格した選手のみ

**入会方法：**

トライアウトを経てから合格発表後に入会申込書を弊社へ提出  
弊社で受理後入会となる

**諸費用：**

更新料 4,000円（税込、年度更新時のみ）

月受講料 25,000円（税込）

※その他、チームウェア・遠征の実施等の費用負担あり。

※納入手続きに関しては別途ご連絡致します。

納入後のキャンセル・返金対応は規約に準ずる。

**トライアウト：**

・年に1回の開催を予定

・既存のU12 所属の選手は免除となります。

**入会特典：**

・トップチーム/U18の練習見学

・U15チームへの練習参加（指定選手）

・レバンガ北海道ホームゲーム観戦チケット無料（指定あり）

**傷害保険：**

選手は弊社クラブが指定する傷害保険に自動加入とし、

入会と同時に弊社クラブにて手続きを行う。

費用は入会金または更新料に含まれる。

【保険名】スポスクサポート

URL:<https://suposuku.jp/hoshou/>

**その他：**

次カテゴリーに向けて、

・305cm（一般のリングの高さ）

・7号球（U15からの規格サイズ）

で練習いたします。

※選手にとっての負担のない範囲での活動を推奨いたします。