



2026年度 レバンガ北海道U12 活動概要



『未来を創造し、
可能性を形に変え
次カテゴリーへの挑戦。』

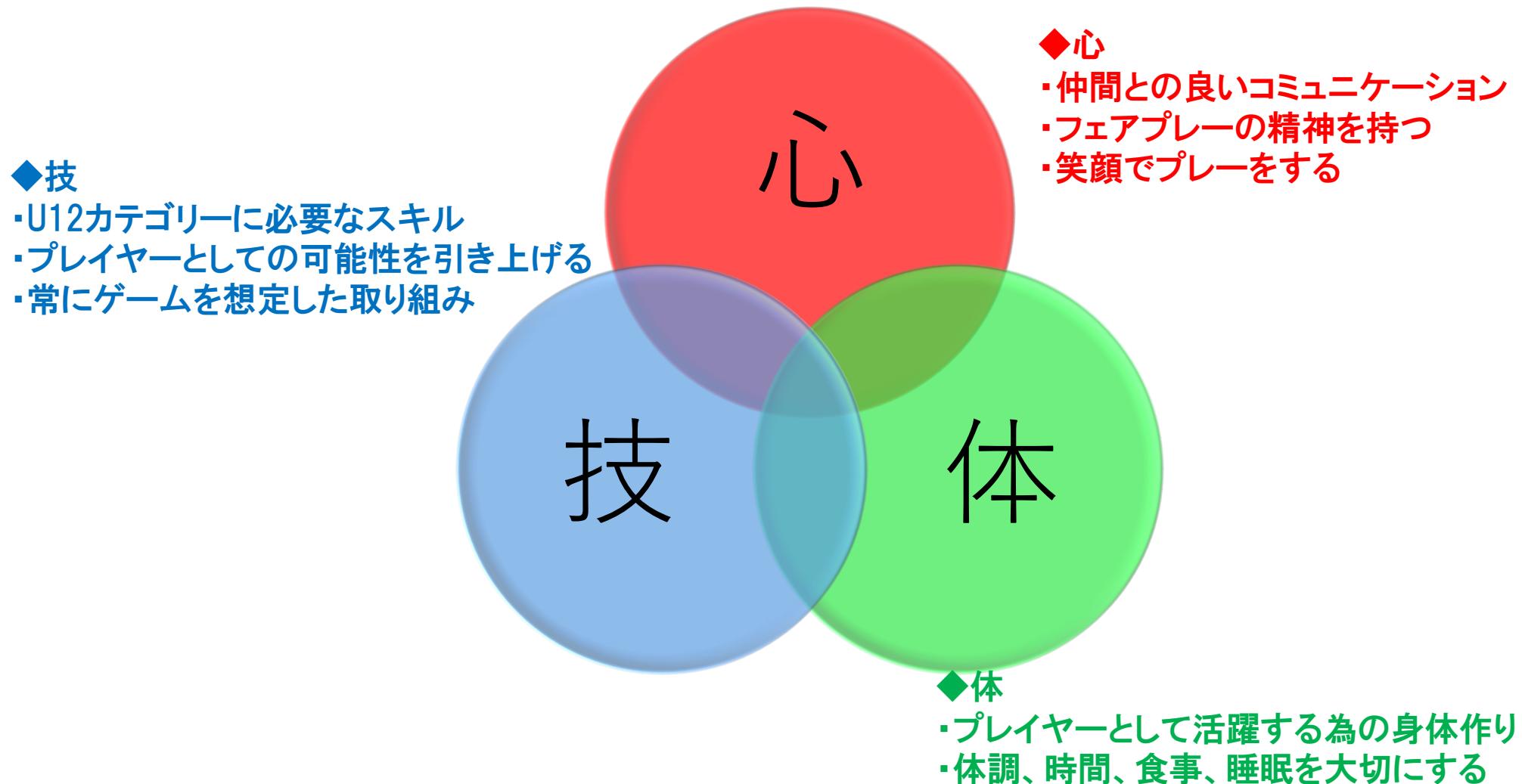
Team philosophy(理念)



『レバンガ北海道の選手としての自覚・誇りを持ち、
関わる全ての人へ笑顔と感動を届ける』



心技体+人間性と経験 愛される・応援されるチーム・選手になるために



System(育成システム)①



各々が進む未来のパスウェイに向かって活動し、
お互い「**刺激**」を貰い・与えながら切磋琢磨をして練習に取り組む。

レバンガ北海道U18/その他U18カテゴリーチーム

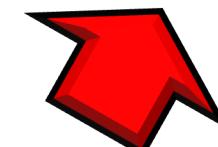
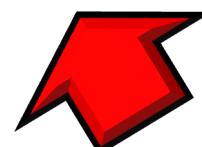


レバンガ北海道U15



中学校部活動チーム

街クラブチーム



レバンガ北海道U12



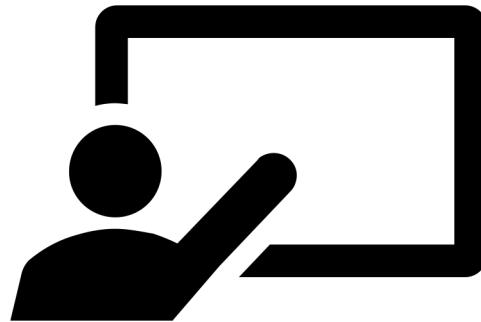
レバンガ北海道U12で育む 『3つ』の育成軸

豊かな人間性



人として正しい価値観を持ち、
適切な判断を行える豊かな人間性を
レバンガ北海道として育む

可能性を広げる教育



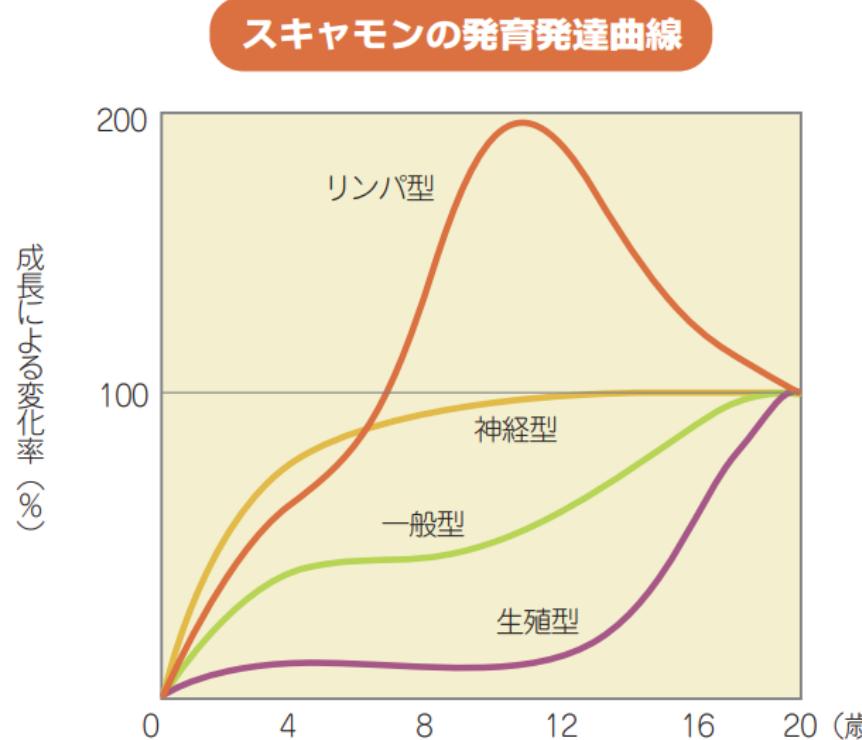
バスケットボールだけではなく、
勉学をする習慣作りや様々な
遊び・スポーツに関心を持ち、
可能性を広げる教育をする

バスケットボールプレイヤー として



試合の勝敗ではなく、
U12カテゴリーで必要な
技術・動作の獲得を目指し、
未来に繋がる育成をしていく。

ゴールデンエイジ期の育成 9歳～12歳の神経系型発達



運動の技術を即座に習得できる時期。
スポーツにおいて複雑、高度な技術もすぐに
覚えることができる貴重な時期。
筋力、体力トレーニングではなく、
技術・身体の使い方を覚えるのに最適な時期。

そのために、バスケットボール以外の運動機会も
捻出していく。

引用:JBA U12カテゴリー指導ガイドライン_第1版

System(育成システム)④



レバンガ北海道U12では
安心の専属トレーナーを配置！
選手のコンディショニングを全力サポート！



①選手個人のパフォーマンスをアップ！

②ケガをしても、復帰までのリハビリをサポート！

③運動能力向上に向けてのプログラムを実施！

④練習後のケアもしっかりと行います！

System(育成システム)⑤



レバンガ北海道栄養管理士による栄養サポート！



- ・定期的に選手向け、保護者向けに栄養講習の実施！
- ・栄養講習では、実際に調理まで経験！
自分たちで献立まで考えて行います！

レバンガ北海道U12では、

『スキルの向上と戦術の理解』
『試合における状況判断を高める』
『他チーム・カテゴリーとの交流』

を提供します。

『スキルの向上と戦術の理解』

→試合で困らないように、技術の向上と戦術の理解を目指す

練習内容として…

・**アナリティックトレーニング**

→試合で必要なアクションを切り取り、繰り返し行うトレーニング

・**グローバルトレーニング**

→試合と同じ状況を再現し、認知・判断・技術等を同時にトレーニング

・**インテグラルトレーニング**

→実戦を想定して、グローバルトレーニングの内容から戦術的な要素を追加してのトレーニング

上記3つを軸に練習を展開

『試合における状況判断を高める』

トレーニングで実施したスキルを

『5W1H』

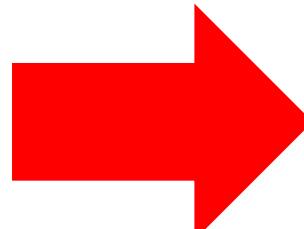
を用いてトライする。

When(いつ)・Where(どこで)・Who(だれが)・What(何を)・Why(なぜ)・How(どのように)

Player(選手)

★スキル、戦術遂行・状況理解、判断
→インプット

★リーダーシップ・コミュニケーション
→アウトプット



Player(選手)としての

成長！
価値を高める！

『他チーム・カテゴリーとの交流』

- ・B.LEAGUE所属チームが主催する大会に出場
→B.LEAGUE所属チームやクラブチームとの大会に向けて活動します。
- ・道内チームとの交流を実施
→北海道内のチームと定期的に交流を実施
- ・他カテゴリーとの交流機会創出
→レバンガ北海道U15との合同練習やレバンガ北海道U18の練習見学も有り！
- ・レバンガ北海道トップチーム選手との交流
→レバンガ北海道の選手との交流を図り、未来の自分を描きながら練習に励む！

レバンガ北海道U12でしか得られない経験がたくさんあります！

LEVANGA HOKKAIDO U12 Schedule(予定)



2026年(仮)

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

6期生
セレクション
選手募集開始

オリエンテーション

6期生入団

合宿または強化試合
(北海道)



関東遠征
(予定) ローカル大会
(予定)

ローカル大会
(予定)
合宿
(北海道)

2027年(仮)

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

ローカル大会
(予定) オリエンテーション 8期生入団

関東遠征
(予定)



7期生
セレクション
選手募集開始

←—————→

未定

その他トップチームホームゲームの前座試合に参加予定

LEVANGA HOKKAIDO U12活動詳細



チーム名：レバンガ北海道U12

対象：2026年度 小学4年生～小学6年生

※弊クラブが認めた場合により、対象外からの加入を可能とする。

※ミニバスチームとの併用可

※所属チームでのご理解を得て、必ず参加ください。

人数：

約15～20名弱

※年度途中の入団も場合によっては認める事がある

練習会場：

メイン練習会場：札幌市内または近郊の体育館

日程・時間：

週3～4日の活動

平日 18:45-20:45 (18:00入館可)

土日 18:15-20:45 (18:00入館可)

※週末は公式試合・練習試合またはホームゲーム観戦等あり

入会条件：

- ・2026年度4月時点での小学校4年生～6年生
- ・レバンガ北海道U12男子の活動理念に賛同できる者
- ・トライアウトに合格した選手のみ

入会方法：

トライアウトを経てから合格発表後に入会申込書を弊社へ提出
弊社で受理後入会となる

諸費用：

更新料 4,000円 (税込、年度更新時のみ)

月受講料 25,000円 (税込)

※その他、チームウェア・遠征の実施等の費用負担あり。

※納入手続きに関しては別途ご連絡致します。

納入後のキャンセル・返金対応は規約に準ずる。

トライアウト：

・年に1回の開催を予定

・既存のU12 所属の選手は免除となります。

入会特典：

- ・トップチーム/U18の練習見学
- ・U15チームへの練習参加 (指定選手)
- ・レバンガ北海道ホームゲーム観戦チケット無料 (指定あり)

傷害保険：

選手は弊クラブが指定する傷害保険に自動加入とし、
入会と同時に弊クラブにて手続きを行う。

費用は入会金または更新料に含まれる。

【保険名】 スポスクサポート

URL:<https://suposuku.jp/hoshou/>

その他：

次カテゴリーに向けて、

・305cm (一般的のリングの高さ)

・7号球 (U15からの規格サイズ)

で練習いたします。

※選手にとっての負担のない範囲での活動を推奨いたします。